

FOTODYNAMISCHE LICHTTHERAPIE of PDT

Wat is fotodynamische lichttherapie?

Fotodynamische lichttherapie is een behandeling waarbij onrustige huidcellen door middel van een crème (Metvix) extreem gevoelig worden gemaakt voor zichtbaar licht. De huidafwijking wordt ingesmeerd met deze crème en na een inwerktijd van minstens 3 uur wordt de huidafwijking belicht met rood licht. Hierdoor zullen enkel de onrustige cellen afsterven. De normale huid wordt gespaard.

Welke huidafwijkingen kunnen hiermee behandeld worden?

- ° Oppervlakkig groeiende basaalcelcarcinomen
- ° Actinische keratosen
- ° Morbus Bowen

Voorbereiding thuis

- Uw dermatoloog heeft een aanvraag voor vergoeding van Metvix crème gedaan via de computer bij uw ziekenfonds. Zodra u bericht krijgt van uw ziekenfonds dat de aanvraag is goedgekeurd, kan u de Metvix crème bestellen bij uw apotheker en ophalen. Het voorschrift staat klaar op uw identiteitskaart. Bewaar de crème in uw koelkast en breng deze mee naar uw afspraak.
- Leg alvast ijs in de diepvries. Deze kan u nodig hebben na de behandeling.
- Smeer de dag voor en de dag van de behandeling uw huid ter plaatse van de plek die behandeld dient te worden niet in met bodylotion. Anders blijft het verband niet goed plakken.

Verloop van de behandeling

U komt naar de afspraak op het afgesproken tijdstip. Breng (indien dit werd voorgeschreven) Metvix crème mee. Dit wordt niet voorgeschreven als u komt om een basaalcelcarcinoom te behandelen. Gelieve ook een handdoek mee te brengen. Door de verpleegkundige wordt zo nodig een eventueel overschot van tumorweefsel en schilfertjes verwijderd. Daarna brengt ze de Metvix crème aan. Deze bevat methylaminolevulinaat als werkzame stof. De stof wordt door onrustige cellen

opgenomen en omgezet in een lichtgevoelige stof. Deze stof maakt cellen extreem gevoelig voor rood licht. Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid bedekt met een plastic afdekfolie. Daarboven wordt er een lichtwerende laag met aluminiumfolie aangebracht. Er mag absoluut geen daglicht meer bij de plek komen tot aan de behandeling. Indien het verband loskomt, is het belangrijk dat u dit weer goed vastmaakt met huidtape. De crème heeft 3 uur nodig om in te werken. U mag deze tijd naar wens invullen (naar huis gaan, boodschappen doen, koffie gaan drinken, ...). Daarna komt u terug op het afgesproken tijdstip. Vervolgens zal de verpleegster het verband verwijderen en zal de plek plaatselijk verdoofd worden door de dokter met een prikje, waarna de huidafwijking gedurende ongeveer 12 en een halve minuut belicht zal worden met een rode lamp. Na de belichting wordt het plekje afgeplakt met een pleister. Deze pleister moet 24 uur blijven zitten zodat er geen licht bij kan komen.

Bij de behandeling van een basaalcelcarcinoom en Morbus Bowen zal bovenstaande behandeling na 1 week in zijn geheel herhaald worden.

Verloop na de behandeling

De onrustige cellen zullen worden afgestoten en nieuwe gezonde cellen worden aangemaakt. Soms is er sprake van lichte pijn (tot 24 uur na de behandeling), roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen) en kleurverandering van de huid (meerdere weken).

Soms kan er een wonde ontstaan. Indien dit het geval is, dient deze 2 keer per dag ontsmet te worden met een ontsmettende crème, bijvoorbeeld Chloorhexidine crème of flamigel. Bij pijn mag u paracetamol of Dafalgan tot 4x 1g/dag nemen. Ook mag u lokaal ijs in een handdoek/washandje of cold pack aanbrengen. Het is handig als u deze heeft klaarliggen in de diepvries.

Aandachtspunten bij nazorg:

- De plek dient na de behandeling 24u lang afgedekt te worden met een pleister en droog gehouden te worden.
- De ontsmettende crème dient herhaald te worden totdat de letsels volledig genezen zijn en de korstjes verdwenen zijn.
- Langdurig contact met water dient vermeden te worden gedurende de eerste 2 weken (niet baden, zwemmen of in de sauna). Douchen kan vanaf 24u na de behandeling.
- Blootstelling aan de zon dient vermeden te worden zolang de huid nog rood is. Bescherm de behandelde zone met een zonnecrème met factor 50 om de 2 uur bij zonlichtblootstelling of met een pleister

Na 3 maanden zal de dermatoloog u terugzien om het resultaat van de behandeling te beoordelen.

Wanneer dient u contact op te nemen?

Als u twijfelt over de ernst van de huidreactie, u veel pijn heeft of koorts krijgt.

Aanbevelingen voor de toekomst

- Vermijd langdurige zonblootstelling en zonnebanken
- Bescherm uw huid bij zonnig weer met een antizonnebrandcrème factor 30 of 50. Herhaal deze om de 2 à 3 uur. Breng voldoende zonnecrème aan.
- Draag een hoofddekseel en beschermende kledij bij zonlichtblootstelling.
- Smeer u in bij alle activiteiten die u buiten doet. Ook als u gaat fietsen, in de tuin werkt, buiten sport, terrasjes doet enzovoorts.