

MULTILITE Fotodynamische lichttherapie

Wat is fotodynamische lichttherapie?

Fotodynamische lichttherapie is een behandeling waarbij onrustige huidcellen die door de zon aangetast zijn door middel van een crème (Metvix) extreem gevoelig worden gemaakt voor zichtbaar licht. Het gebied met zonlichtschade wordt ingesmeerd met deze crème en na een inwerktijd van 35 minuten wordt dit gebied belicht met een combinatie van blauw, geel en rood licht gedurende 60 minuten. Hierbij zullen enkel de onrustige cellen afsterven. De normale huid wordt gespaard.

Welke huidafwijkingen kunnen hiermee behandeld worden?

Actinische keratosen (= door zonlicht beschadigde huid, = voorstadium van huidkanker)

Vorbereiding thuis

- Zorg ervoor dat u met het te behandelen gebied in de 3 weken voor uw behandeling niet in de zon komt!
- Start 8 dagen voor de behandeling met het insmeren van het te behandelen gebied met Efidix crème 1 keer per dag 's avonds. De avond voor de behandeling niet meer smeren. De crème is voorgeschreven op uw identiteitskaart.
- Uw dermatoloog heeft een aanvraag voor vergoeding van Metvix crème gedaan via de computer bij uw ziekenfonds. Zodra u bericht krijgt van uw ziekenfonds dat de aanvraag is goedgekeurd, kan u de Metvix crème bestellen bij uw apotheker en ophalen. Het voorschrift staat klaar op uw identiteitskaart. Bewaar de crème in uw koelkast en breng deze mee naar uw afspraak.
- Leg alvast ijs in de diepvries. Deze kan u nodig hebben na de behandeling.
- Haal alvast Cicaplast/Epitheliale A.H. spf 50 in huis voor na de behandeling. Dit voorschrift staat ook op uw identiteitskaart. Leg deze in de koelkast voor een extra koelend effect na de behandeling.

De dag van de behandeling

Breng de dag zelf uw Metvix crème, een grote handdoek voor het onderzoeksbed en een boek of ipad/telefoon en koptelefoon of oortjes mee om u bezig te houden tijdens de behandeling. Download bijvoorbeeld uw favoriete podcast of serie.

De verpleegkundige zal eerst de te behandelen huid voorbehandelen met schuurpapier. Daarna brengt ze de Metvix crème aan op het te behandelen gebied. De crème moet vervolgens 35 minuten inwerken. U mag tijdens deze periode in de behandelkamer wachten. U brengt best iets mee om u bezig te houden.

Wanneer de crème voldoende is ingewerkt, zal de verpleegkundige u onder de lamp plaatsen. De zone zal eerst een lange tijd belicht worden met blauw licht, vervolgens een kortere periode met geel licht en tot slot met rood licht. De belichting duurt in totaal 60 minuten. Tijdens de hele belichting dient u een speciale bril te dragen. Indien de behandeling in het gezicht is, is dit een brilletje waarmee u niks kan zien. U kunt dan niet lezen, maar enkel muziek of een podcast luisteren.

Na de behandeling

Na de behandeling zal het behandeld gebied vaak roodheid (1 tot 2 weken), korstvorming (2 tot 5 dagen) en kleurverandering van de huid (meerdere weken) vertonen. Soms kunnen er ook wondjes of wat zwelling ontstaan. De nevenwerkingen zijn meestal het ergst 3 dagen na de behandeling. U plant best in de eerste 10 dagen na de behandeling geen belangrijke sociale activiteiten. Af en toe kunnen de nevenwerkingen zo heftig zijn dat patiënten de eerste dagen liever niet buiten komen. Dit wisselt erg van patiënt tot patiënt. De eerste dagen kan het behandeld gebied licht pijnlijk zijn. Bij pijn mag u paracetamol of Dafalgan tot 4x 1g/dag nemen. Ook mag u lokaal ijs in een handdoek/washandje of cold pack aanbrengen.

Na de behandeling kunt u best Cicaplast/Epitheliale A.H. spf 50 smeren 3x/dag tot de huid genezen is. U dient deze crème extra te smeren (om de 2 uur) indien u naar buiten gaat indien het zonnig weer is. Door de Cicaplast/Epitheliale crème in de koelkast te bewaren zal deze een extra koelend effect hebben.

Aandachtspunten bij nazorg:

- Blijf de dag van de behandeling binnen.
- U mag het behandeld gebied voorzichtig wassen met water en een milde zeep. Indien er open wondjes zijn, gaat u best niet zwemmen of naar de sauna tot deze genezen zijn.

Na 3 maanden zal de dermatoloog u terugzien om het resultaat van de behandeling te beoordelen.

Aanbevelingen voor de toekomst

- Vermijd langdurige zonblootstelling en zonnebanken

- Bescherm uw huid bij zonnig weer met een zonnecrème factor 30 of 50. Herhaal deze om de 2 à 3 uur. Breng voldoende zonnecrème per keer aan. Breng zonnecrème al een half uur voor u naar buiten gaat aan zodat deze voldoende kan inwerken.
- Draag een hoofddeksel en beschermende kledij bij zonlichtblootstelling.
- Smeer u in bij alle activiteiten die u buiten doet. Ook als u gaat fietsen, in de tuin werkt, buiten sport, terrasjes doet enzovoorts.