

## EXCISIE

### Wat houdt de behandeling in

#### DE PLAATSELIJKE VERDOIVING

Nadat u plaats heeft genomen op de behandeltafel, wordt het te behandelen gebied schoongemaakt met een desinfecterend middel. Vervolgens wordt de huidafwijking plaatselijk verdoofd met een injectie. Hierbij voelt u eerst een klein prikje van de injectienaald. Vervolgens wordt de verdovingsvloeistof ingespoten. Dit veroorzaakt een brandend gevoel. Door het inspuiten zal het betreffend gebied tijdelijk opzwellen en ook tijdelijk bleek van kleur worden. Het gebied is vrijwel meteen verdoofd. Na de verdoving voelt u geen pijn meer. Aanrakingen blijft u echter wel voelen.

#### DE EXCISIE

Het te opereren gebied wordt afgedekt met een steriele doek die u niet mag aanraken. Daarna wordt (meestal) een ovaalvormig gebied rondom de huidafwijking uitgesneden. De wondranden worden vervolgens aan elkaar gehecht. De wond wordt afgeplakt met een pleister of drukverband. Na de behandeling kan u gewoon weer naar huis.



#### EXCISIE AAN HET ONDERBEEEN

Wondjes aan het onderbeen genezen over het algemeen erg langzaam. Soms wordt in deze gevallen daarom een drukverband aangebracht. Draag daarom de dag van de ingreep een loszittende broek en brede schoenen.

## **HECHTINGEN VERWIJDEREN**

De tijdsduur waarna hechtingen verwijderd kunnen worden is afhankelijk van de lokalisatie en varieert van 7 tot 21 dagen.

### **Wat zijn de bijwerkingen of nadelen van deze behandeling**

- Een excisie gaat altijd gepaard met littekenvorming.
- De verdoving is meestal na 2 à 3 uur uitgewerkt. Bij eventuele napijn mag u Dafalgan (= paracetamol) nemen, tot maximum 4x 1 gram per dag verspreid over de dag. In de meeste gevallen is dit echter niet nodig. Gebruik liever geen andere pijnstillers, zoals aspirine, ibuprofen, diclofenac ed. In deze pijnstillers zit een stof die het bloed verdunt, waardoor nabloedingen kunnen optreden.
- Een mogelijke complicatie is een bloeduitstorting, vooral in het gezicht, waarbij vaak ook een zwelling optreedt.
- Een andere complicatie is een infectie, die zich uit door pijn, zwelling, roodheid en pus uit de wond. Neem in deze gevallen contact op met uw dokter.

### **Welke voorzorgsmaatregelen moet u nemen**

- Als u bloedverdunnende middelen gebruikt, dient u dit vooraf aan de arts te melden.
- Geef aan indien u een allergie heeft (jodium, verdovingsmiddel, latex of pleister e.d.)!
- Bescherm het litteken de eerste 6 weken na de behandeling bij zonlichtblootstelling extra met een zonnecrème (factor 50, om de 2 a 3 uur te herhalen) of met een pleister om te voorkomen dat het litteken bruin van kleur wordt.
- Houd er in de eerste dagen na de operatie rekening mee dat het litteken nog "zwak" is. Bepaalde dagelijkse bezigheden of bewegingen dienen te worden vermeden of voorzichtig te worden uitgevoerd. Wanneer de hechtingen zich bijv. op de rug bevinden, dient u voorzichtig te zijn bij het voorover bukken, tillen van zware voorwerpen of kleren aan- en uittrekken. Sporten wordt afgeraden.

### **Wondverzorging**

- Van belang is dat de wonde droog gehouden wordt, zeker gedurende de eerste twee dagen. Na de ingreep worden de hechtingen afgeplakt met een steristrip (=hechtpleister). Over de steristrip komt een waterdicht verband (douchepleister), waarmee u kan douchen. De hechtingen moeten steeds bedekt blijven met een steristrip en douchepleister om een betere wondgenezing te bekomen, om infectie te voorkomen en om te voorkomen dat de hechtingen accidenteel verwijderd worden. U mag het verband ter plaatse laten zolang het niet nat, bebloed of vuil is.

- Indien het verband bebloed is, nat is of loslaat, dient u het verband en de steristrips te verwijderen, het wondje te ontsmetten en droog te deppen en vervolgens opnieuw af te dekken met nieuwe steristrips en een nieuwe douchepleister. De steristrips dienen loodrecht op het litteken te worden aangebracht. Deze moeten naast elkaar geplakt te worden zodat deze elkaar niet overlappen.

### **Wanneer dient u uw arts te waarschuwen**

- Indien het wondje erg rood ziet en pijnlijk is
- Indien er etter uit het wondje sijpelt
- Indien het wondje openstaat